

MENIUL ZILEI

Data: 18.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 18.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.31

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); piure de cartofi cu piept pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); orez cu lapte (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.61

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); TELEMEDIA VACA SARATA (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); sare (0.01kg); iahnie de fasole uscata cu cotlet porc (1portie)
Cina		CEAI (1portie); orez cu lapte (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); napolitane (0.05kg)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.72

Micul dejun		CEAI (1portie); gem 20gr (1buc); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); piure de cartofi cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); orez cu lapte (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.30

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); MUSCHI FILE (1portie); UNT 20G (1buc)
Ora 10		smantana (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ghiveci de legume cu piept pui (1portie); ardei gras (0.1kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Ora 16		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,